

染髮後視力變模糊 經絡影響氣血

台灣新生報

更新日期:2011/06/17 00:27 【記者蘇湘雲／台北報導】

五十歲張太太在染頭髮後，突然視力變模糊，到醫院檢查並沒有紅腫熱痛等發炎現象，視力、眼壓、前眼部及視網膜都正常，醫師只好告訴患者一些注意、衛教事項，患者經門診追蹤，已恢復正常。

眼科醫師吳仁斌表示，染髮會影響視力，可分成兩部份解釋，以西醫角度來看是指眼部「直接」接觸染髮液，從中醫來看則是眼部「間接」接觸染髮液。

吳仁斌說，若是染髮液不慎「直接」滴入眼球表面或眼皮，可能會有局部紅腫熱痛等發炎反應。在就醫前可先以生理食鹽水或乾淨開水大量沖洗，以結膜炎、角膜炎表現為主，角膜炎可能影響視力。

吳仁斌指出，若以中醫經絡學說來看，頭皮上分布許多經絡與穴道。頭皮吸收染髮劑亦可能經由經絡通道「間接」影響眼部氣血，而出現視力模糊、不適，此時可以簡易眼部周邊穴道按摩疏通氣血，以緩解症狀。

醫師舉例，像他有一位親戚，在染頭髮時為求顏色更自然漂亮，在染髮時還加入咖啡渣，結果咖啡因滲入身體，導致這位親戚半夜失眠、睡不著。臨床上甚至有患者在染髮後出現噁心、嘔吐等症狀，可見染髮劑的確可能透過人體經絡，引發不適。

以中醫觀點，經絡是人體氣血運行的通路，內連臟腑，外絡肢節，使人體進行正常生理活動。透過針灸能夠激發經氣，疏通經絡，調整氣血。

吳仁斌醫師建議，一般民眾若感覺眼睛有點不舒服，可以以手指關節骨按摩眼睛四周眼眶骨，從眉心到眉尾，以及眼睛下方，但千萬不要按到眼球，以免眼睛受傷。除了穴道按摩外，也可以將掌心搓熱，用手熱敷眼睛四周穴道。

吳仁斌提醒，因個人體質不同，若想染髮，必須慎選染髮劑，無論使用植物性染料或化學性染料，都要觀察身體後續反應。使用染髮劑後，要密切注意是否有眼睛紅腫、酸澀、視力模糊或其他不適症狀，有異常就得盡快就醫。