

## 茄子跟梨子排出致癌物質&少進出超市因致癌

茄子跟膽固醇息息相關；梨和加熱過的梨汁排出體內致癌物質

飯後吃個梨，積存在人體內的致癌物質可以大量排出。

調查結果顯示，吸煙或者吃烤肉等在體內聚集的強致癌物質多環芳香烴，在吃梨後會顯著降低。

加熱過的梨汁含有更大量的抗癌物質—多酚。給注射過致癌物質的小白鼠喝這樣的梨汁，白鼠的尿液中就能排出大量的1-經基芘毒素，從而預防癌患。

梨和加熱過的梨汁，都有加速排出體內致癌物質的功能。

專家建議，在人們熱衷於吃煎烤食品、快餐類食品的今天，飯後吃一個梨不失為一種值得推薦的健康生活方式。

## 茄子跟膽固醇息息相關

茄子，又名落蘇，有青茄、白茄及紫茄三種，性能相同。茄子內含維生素A、B1、B2、C及脂肪蛋白質等。

經科學試驗，茄子含有豐富的維生素P；每公斤茄子含維生素P達七千二百毫克。

維生素P，能增強人體細胞間的粘著力，降低膽固醇，可保持微血管的堅韌性。

多吃茄子，對血管硬化有抑制作用。在食療上，有降低高血壓、防止微管破裂的特殊功能。

美國醫學界在「降低膽固醇十二法」中，茄子榮居榜首。

茄子不僅能降低膽固醇、高血壓、軟化血管、而且還！含！有抗癌的成份。現代科學已知茄子含有「龍葵素」。

「龍葵素」能抑制消化系統腫瘤的增殖。防治癌症專家建議：茄子可作為癌症病人的常用的食物。

茄子還能防治咯血，老人斑、壞血症、對痛風患者，也有一定的效用。

茄子的吃法，最好不用油炒。可將茄子洗淨切裂縫放於飯鍋中蒸熟，取拌入薑末、麻油等，稍加醋和醬油拌食。梨和加熱過的梨汁都有加速排出體內致癌物質的功能。

## 少進出超市因致癌

### 每天只可以進出超商 2次

大家有沒有留意到，超市門口那個防盜器可以偵測到那麼小的標籤，然後發出警號，其實是因為每一次它所發出的磁場都很厲害的。

有個超市職員，每天進出超市多次，包括他在內，同公司有一半人年紀大了就患上癌症，他本身無不良嗜好，但是竟然患上肝癌！

求證於醫生，醫生指出每一天最多只可以進出超市兩次，否則等於每天都去照X光。

試想一下，每天都照X光，不患癌症才怪！

請務必要講給所有你最愛的人聽，要盡可能少進出超市。

這篇文章是否會讓你起身去削個梨吃呢。

祝福您 平安喜樂 ~~~

順心如意 ~~~