

## 夏枯草清热药 清热泻火药

<http://www.zhongyibaike.com/wiki/%E5%A4%8F%E6%9E%AF%E8%8D%89>

本品为唇形科植物夏枯草的干燥果穗。 治瘰疬，癭瘤，乳痈，乳癌，目珠夜痛，羞明流泪，头目眩晕，口眼歪斜，筋骨疼痛，肺结核，急性黄疸型传染性肝炎，血崩，带下。

【性味】 苦辛，寒。

【归经】 [肝经](#)、[胆经](#)。

### 【功能主治】

清肝，散结。治瘰疬，癭瘤，乳痈，乳癌，目珠夜痛，羞明流泪，头目眩晕，口眼歪斜，筋骨疼痛，肺结核，急性黄疸型传染性肝炎，血崩，带下。

（1）清肝明目：用于肝热目赤肿痛，及肝阳上亢之头痛、目眩（如高血压病），可配苦丁茶、野菊花。

（2）清热散结：用于乳腺炎、腮腺炎，可配柴胡、赤芍、浙贝母。用于瘰疬（如淋巴腺结核）、癭瘤（如单纯性甲状腺肿大），常配牡蛎、浙贝母。

①《本经》：主寒热、瘰疬、鼠瘻、头疮，破癥，散癭结气，脚肿湿痹。

②《本草衍义补遗》：补养血脉。

③《滇南本草》：祛肝风，行经络，治口眼歪斜。行肝气，开肝郁，止筋骨疼痛、目珠痛，散瘰疬、周身结核。

④《生草药性备要》：去痰消脓，治瘰疬，清上补下，去眼膜，止痛。

⑤《本草从新》：治瘰疬、鼠瘻、癭瘤、癥坚、乳痈、乳岩。

⑥《科学的民间药草》：有利尿杀菌作用。煎剂可洗创口，治化脓性外症，洗涤阴道，治阴户及子宫粘膜炎。

⑦《现代实用中药》：为利尿药，对淋病、子宫病有效；并能治高血压，能使血压下降。

### 【用法用量】

内服：煎汤，6~15g，大剂量可用至30g；熬膏或入丸、散。

外用：适量，煎水洗或捣敷。

### 【注意】

脾胃虚弱者慎服。

①《本草经集注》：土瓜为之使。

②《得配本草》：气虚者禁用。

## 【附方】

①治瘰疬马刀，不问已溃未溃，或日久成漏：夏枯草六两，水二钟，煎至七分，去滓，食远服。虚甚当煎浓膏服，并涂患处，多服益善。（《摄生众妙方》夏枯草汤）

②治乳痈初起

(一)夏枯草、[蒲公英](#)各等分。酒煎服，或作丸亦可。（《本草汇言》）

(二)用夏枯草酒搽服。仍用滓敷。即日乳下，三日愈。（《普济方》）

③治肝虚目睛疼，冷泪不止，筋脉痛，及眼羞明怕日

(一)夏枯草半两，[香附子](#)一两。共为末。每服一钱，腊茶汤调下，无时。（《简要济众方》补肝散）

(二)夏枯草十两（切细，酒浸，蒸晒3次）、甘[菊花](#)、草决明([决明子](#))各二两，[密蒙花](#)三两，[枸杞](#)五两。共为末，炼蜜丸。早晚各食前服三钱。（《本草汇言》）

④治血崩不止：夏枯草为末。每服方寸匕，米饮调下。（《圣惠方》）

⑤治赤白带下：夏枯草花，开时采，阴干为末。每服二钱，食前米饮下。（《纲目》）

⑥治产后血晕，心气欲绝者：夏枯草捣绞汁，服一盞。（《纲目》）

⑦治口眼歪斜：夏枯草一钱，[胆南星](#)五分，[防风](#)一钱，钓[钩藤](#)一钱。水煎，点水酒临卧时服。（《滇南本草》）

⑧治头目眩晕：

(一)夏枯草、万年青根各15g。水煎服，每日1剂。（《实用中医内科学》）

(二)夏枯草（鲜）二两，冰糖五钱。开水冲炖，饭后服。（《闽东本草》）

⑨治羊痫风、高血压：夏枯草（鲜）三两，冬蜜一两。开水冲炖服。（《闽东本草》）

⑩预防麻疹 夏枯草15~60g。水煎服，每日1剂，连服3d。（徐州《单方验方新医疗法选编》）

(11)治小儿菌痢 1岁以下，夏枯草30g，[半枝莲](#)15g；2~6岁，夏枯草、半枝莲各30g；6~12岁，夏枯草、半枝莲各45g。水煎服。（《全国中草药新医疗技术展览会资料选编》）

(12)治急性扁桃体炎，咽喉疼痛：鲜夏枯草全草二至三两。水煎服。（《草医草药简便验方汇编》）

(13)治扑伤金疮：夏枯草捣烂，罯上。（《卫生易简方》）

(14)打伤、刀伤。把夏枯草在口中嚼碎后敷在伤处。

(15)治汗斑白点 夏枯草煎浓汁，日日洗之。（《纲目》引自《乾坤秘韞》）

(16)治肝虚目珠痛，至夜疼剧，痛久血伤 夏枯草花一两，[香附](#)二两（童便浸），[甘草](#)三钱，[当归](#)六钱、[白芍](#)四钱，[生地黄](#)一两，[黄芪](#)二两。每服五钱，入芽茶一撮，水煎去滓服。（《张氏医通》）

(17)治高血压病

(一)夏枯草、[菊花](#)各10g，[决明子](#)、[钩藤](#)各15g。水煎，每日1剂。服药1星期，再每日加服决明子30g，水煎，分2次服，2星期后停药。（《中西医结合杂志》）

1983，(3)：176)

(二)夏枯草 30g，豨莶草30g，益母草30g，决明子35g，石决明30g。煎服。(《北京中医学院学报》1989，12(6)：41 三草二明汤)

(18)治心昏塞，多忘，喜卧 夏枯草花末。服方寸匕，有效。(《药性考》)

(19)治肝气胀痛 夏枯草一两。煎水服之。(《吉人集验方》)

(20)治甲状腺腺瘤 夏枯草 30g，鲫鱼大者 1 尾或小者数尾，去鳞，清除内脏后洗净，加水与夏枯草同炖。食鱼及汤。(《福建医药杂志》1980(2)：55)

(21)治肺结核 夏枯草 30g，煎液 浓缩成膏，晒干，再加青蒿粉 3g，鳖甲粉 1.5g，拌匀。为一日量(亦可制成丸剂服用)，分 3 次服。(《全国中草药汇编》)

(22)治阴疽和无名肿毒 鲜夏枯草 5~7.5g。清水煮烂，过滤去渣，浓缩呈糊状。内服每次 2 汤匙，每日 3 次；外用敷 疮部，每日 2~3 次。(《四川中医》1983，(6)：44】

(23)治溲血 夏枯草烧存性为末，米饮或水调下。(《证治准绳》)

(24)治月经过多 炒蒲黄9g，制五灵脂9g，夏枯草 9g。每日 1 剂，分早晚 2 次顿服。连服 2 个月经周期，经期不停药。(《中华妇产科杂志》1986，21(4)：215 调经 I 号)

(25)治创伤出血 夏枯草 90g，酢浆草 60g，雪见草 30g。研细粉，以药粉撒伤口，用消毒敷料加压(1~2min)，包扎。(《全国中草药汇编》)

(26)治脚气频疼，肿痛难履 夏枯草(酒浸一宿，晒干，炒)，木瓜(醋拌炒)各等分。为末，每早食前服三钱，白汤引。(《本草汇言》引自《门明集》)

#### 【食疗方】

##### 夏枯草煲猪肉

夏枯草 20 克，瘦猪肉 50 克，猪肉切薄片，小火炖汤，每天服 2 次。

功效 此药膳清肝热，滋阴补虚，可治虚症型高血压病。