

## 感冒多喝水卻很少尿尿一定一定要看

女生要注意，男生要給你的女伴看！ 身體健康很重要！

希望大家都能注意自己身體細微的變化！

如果感冒多喝水卻很少尿尿一定要有警覺心，

因為腎臟的神經很大條很粗心不會警告你，

事業誠可貴健康價更高！

俗話說經一事長一智，不過我寧可沒經歷這件事，不

論你多忙，

請你看完這個正在發生的事.....

“感冒”讓我的一個好同事(其實可以說是好朋友)，

現年 26 歲，

在耶誕節那天住進醫院的加護病房直到今天 (12/28)

都沒出來。

她，一個花樣年華的女孩子，才 26 歲，

前幾天不舒服，講話有鼻音，告訴我們她應該感冒了，

她媽媽叫她去看醫生，她說她自己多喝開水就好了，

過了兩天,實在很不舒服才去看醫生，開始服藥，起初

有好一點，但是她告訴媽媽每天喝很多水，

可是排尿很少，也沒在意，但是很容易疲倦，  
這樣大約過了三四天，  
她在 12/22 還活蹦亂跳的和我們一起參加公司尾牙，  
12/23 還和朋友一起出外遊玩；  
12/24 早上就沒起床過一直在睡覺，  
她媽媽問她，她說應該是“感冒”很累要睡覺就這樣，  
一直到 12/25 早上她媽媽說，  
已經睡一整天了該起來看看吃點東西服藥，  
結果她才發覺自己根本站不住，  
而且腹痛緊急送往醫院，直接送入加護病房檢查原因，  
原先醫院推測是腹膜炎要緊急動手術，  
但經過胃腸科主治醫生初步檢查覺得不像，  
就去照超音波，發覺胃腸根本沒事，  
這才又找了婦產科醫生會診，又去照超音波，  
結果一樣檢查不出什麼問題。  
過一夜 12/26 早上，她全身酸痛躺不住，  
坐著呼吸急促，緊急戴氧氣罩，醫院發覺她根本沒排過

尿，

這才找了腎臟科醫生會診，腎臟科醫生一檢查，

從她臉上出現二個紅點，及一直沒排尿，

推測是**急性敗血症引發急性腎衰竭**，但還不能確定，

所以抽血去檢驗，另外，培養她體內的細菌，

看是哪一種細菌這樣厲害，

但是抽血檢驗要下午才會有結果，

培養細菌要三天才會有結果，

腎臟科醫師推測是一種名為葛蘭氏，

（我不知道字對不對，這個譯音是來自醫生口中）

細菌的頑強細菌進入血液中直接破壞血小板才會是

目前的病狀，

建議醫院使用專門針對葛蘭氏細菌的抗生素為她注

射，

（一直到此時醫院還是用一般的抗生素注射，

因為沒查出病因，無法對症下藥！），

但是，一直到 12/26 中午，

我去加護病房看她時，

剛好遇到腎臟科醫師門診完來看她，

但我已看到手肘靠著床邊的部份已立即出現了淤血  
且變黑，因為無法排尿而產生的水腫，  
這位醫師隨即問了我的身份後，  
要找她的父母說明病情，  
我及她的父母才在這位好心的醫師詳細解說下，  
瞭解她的病況已到了危及生命的階段，  
急性敗血症已經引發了**第一項併發症——急性腎衰  
竭**，  
目前**臉上的紅點及手肘的淤血**(都是急性敗血症的癥兆)，  
目前已出現了**呼吸急促**的病狀，  
接下來可能會引發腦部缺氧而無法呼吸！  
正式宣佈有三天的危險期，  
並且立即安排洗腎，清除腎臟內的積水。  
今天 12/27 中午我眼看著在加護病房內的她插入鼻管，  
管內都是血，  
我還要強忍著眼淚，告訴她，  
嗨！今天看起來氣色好多了，  
躺著沒問題、可以睡的著就好了，  
明後天開始好好補補又可以一起上班了，

出去問了她媽媽，才知道今早併發了胃出血，  
緊急插管抽血 .....

她媽媽對著我一直掉眼淚說：

我祇要她能好，我怎樣都沒關係....

我要奉勸各位好朋友一些事，

這是那位好心醫生的提醒：

每天在我們身邊都有很多細菌，  
“感冒”祇是你的身體提醒你，免疫系統受到傷害，  
有任何症狀都要一五一十告訴醫生，好讓醫生能研判確實的病情！

另外，建議女性朋友們：

上洗手間前後都要洗手！以免細菌經由尿道進入身體破壞我們的血液組織，引發如此嚴重後果，還有不要諱疾忌醫！畢竟，生命是我們自己的