

扭頸可損動脈致中風

【本報綜合報道】脊醫治療透過治療患者脊骨，處理肩、頸、脊椎移位及疼痛等問題，英國埃克塞特大學翻查過去十一年脊骨治療的醫學文獻，發現半數文獻並沒有描述該類治療的副作用。研究人員指，在有呈報副作用的個案中，半數病人治療後出現輕微疼痛等副作用。該醫學大學過往收到五百至七百宗因治療引致的嚴重併發症個案。研究學者指，扭頸可嚴重損害動脈，引致中風，認為治療的傷害可能被低估，建議病人治療前要三思。脊醫治療半數有副作用

該大學近代醫學專家翻查六十份在二千年一月至去年七月發表的脊骨治療研究，

發現廿九份沒有記載與治療相關的副作用，在卅一份有記錄副作用的文獻中，有十六份研究聲稱治療沒有出現副作用。專家認為，病人會以為該類治療百分百安全，但多項研究也顯示該類治療有問題，病人主要在治療後脊骨位置和其他部位出現疼痛，持續一至兩日。專家又指，如扭頸更可致嚴重副作用，如損害動脈引致中風，這些情況在醫學文獻也有記載，部分腦科醫生發現的中風個案，在接受脊醫治療後出現。專家建議病人接受治療前，要衡量治療對身體的好處與壞處。有關研究結果刊於《新西蘭醫學雜誌》。港脊醫：治療前先講解

本港註冊脊醫何應輝指，脊醫主要為病人進行脊骨復位治療，治療前會向病人解釋該位置在治療後一至兩日會現痠痛，若痛楚持續，就要返回診所覆診，更有同業要求病人簽名表示明白有關治療的副作用，才提供治療，故向病人講解是專業道德。

資料來源：

on.cc 東方互動 - Android Edition