

主旨： 聖嚴法師法語(插圖美極了 值得收藏)





戲外看戲忘了戲，夢中作夢不知夢。



自求心安就有平安，  
關懷他人就有幸福。



要能放下，才能提起。  
提放自如，是自在人。



佛法無他，只有壹味，  
自利利人的解脫味也。



不要跟他人比高比低，  
只要自己盡心盡力。



遇到好事，要隨喜、讚嘆、  
鼓勵，並且虛心學習。



戒貪最好的方法，  
就是多佈施、多奉獻、多與人分享。



把自己的心轉過來，  
運也就好轉過來。



喜愛的就想佔有，討厭的就會排斥，  
患得患失，煩惱就來了。



說話算話，用真心講實話，  
用好心講好話，就是立言。

