

嬰兒的視療方法

出生後的頭幾個月嬰兒應該有

足夠光線

會移動的物體看

使他們學習如何適當使用眼睛

在他們頭上方掛彩色玩具

不要讓兒童在 3 公尺內看電視

當兒童可以閱讀時教他們視力練習以預防視力問題