

# 向微波 電磁波 說不

## 每個人都應該 認識電磁波對人身體影響

今日地球上人爲電磁波是百年前的一百萬倍 因爲電磁波 **看不見 聞不到 摸不著**

一般人不會注意到它對人和動植物的影響. 雖然被傷害也不自覺

人和動植物有它自然的電磁場 .鳥能分辨方向是因爲牠的腦部有自然磁. 人的大腦腺體也

有接收電磁波信息功能 人體生物時鐘是依靠日夜光線改變 或依地球二十四小時磁場變

化 然而電化生活直接干擾了生物鐘 電燈提供了光 .城市日夜通明 電磁波無論是來自交

流電或無線電波 微波都會干擾大腦腺體, 影響接收地球磁場的起伏 ,也難怪會造成失眠

通宵夜生活現象 生物鐘的改變讓調節人身體內分泌混亂了,所引起病層不窮 包括心臟病

癌症 胃病 免疫系統 白內障 畸形兒 腫瘤 白血病----等

一般人完全不知日常生活家裡電器用品 從居家到工作所用的 微波爐 手機 電腦 電視

電暖爐 等 對人體和自然界 都會干擾 所以當大家警覺到電所帶來傷害 可以做一些明智

的選擇 盡量減少對電的依賴 也盡量避開它

**無線通訊 已普及到人手一個雷達發射台(手機)** 雖然帶來許多方便 也相對帶來更多傷害

爲何在家裡 你可清晰用手機溝通 因爲**電磁波是會穿牆鑽壁** 電磁波輻射是對人即大傷害

的微波 當它與人體內水分子旋轉頻率產生共振而改變水性 與微波爐可以快速將水分子

熱到極高溫度是同樣原理 基於電磁波汙染 對整個地球 及對人體健康造成很大傷害

在個人方面可以做到自我保護措施 你的行動力量 謹慎避開電磁場

**甚麼是電磁波輻射** 電磁輻射 (EMR) 會固定以光速(能量波)來運行 這種能量是電

和磁的迅速交替, 在電氣方面從正到負, 從北到南極磁。電和磁是非常密切的關係的

來自源頭的電磁輻射穿過周邊地區而建立一個電磁場 (EMF) EMF 的強弱與距離有關

距離越遠它會減弱直到變小

## 電磁波汙染 /EMF 的汙染 從何處來

不幸的是，就在我們身邊電磁波汙染。這裡的主要元兇有：移動電話(手機) 電腦及相關週邊設備 無線通訊網路 電子產品 電器設備 手機發射台 廣播和無線發射 微波爐 屋內電線布局 高低壓電線網路 汽車地鐵 飛機等 事實上 我們一直不斷將電磁波汙染提升

**電磁波輻射對生物反應：**皮膚中的蛋白質變化 腦細胞傷害 積極成長白血病 血壓升高

**電磁波輻射對身體影響：**唾液腺癌 腦腫瘤 淋巴腫瘤 骨隨癌 流產 自殺 老年癡呆 乳腺癌 心臟病 白血病(成人 小孩) 其他 過敏 哮喘 自閉症 頭痛 激素改變 免疫系統的損害 神經系統損傷 睡眠障礙 精子異常 生殖能力下降

**如何避開電磁波輻射：**1.增加距離減少輻射 2.如不能避開輻射盡量保持時間短 例如不在打印機旁聊天不站在烤箱旁---等 3.如沒必要打開 將電源關閉並拔下插頭 例如充電器 手機 筆記本電腦 電腦 打印機等 4.遠離高壓電塔 及配電箱 5.注意隔壁鄰居一牆之隔輻射 6.使用電熱毯先預熱後拔下插頭後才使用 7.不使用電磁爐 及微波爐 8.不使用無線網路及通訊系統 9. 遠離手機發射塔 10.保持室內通風及擺設防輻射植物

**手機輻射對健康風險：**手機輻射是否影響我健康嗎？這答案取決於你如何使用你的手機，你使用它多少，如果處在高達每 11000/分鐘手機的輻射，直到有一天你頭的一側得到壞消息才停止 所以頻繁的手機用戶比其他人更容易得病

**手機輻射預防保護措施：**科學家 醫護 研究者 學者 到處要我採取預防原則 由於種種原因及商業利益 只能靠自己獲取新的生活習慣 和我們暴露在手機輻射下不影響到健康水平 1.長話短說 2.使用常規有繩電話(座機) 3. 將手機專接到固定電話 來保持通話 4.優先使用手機發短信或 wap 5.盡量使用固網電話 避開始用手机通話 6 使用手機防輻射貼膜與身體隔離 7.使用耳機在耳機線上加上防輻射環 原因耳機線 也是天線 如無耳機盡量使用揚聲器 或將手機聽筒遠離耳朵 手機 60 倍以上輻射影響腦部 不使用藍芽耳機

8.使用手機防輻射手套 手掌心是身體五臟六腑的反射區會影響身體 9.使用防輻射帽

保護頭部避開長時間 wifi 環境 尤其是在地鐵及公共人潮擁擠 地區

**如何攜帶手機:** 1.不放在口袋使用防輻射材料做隔離 2.在辦公室內將手機轉移固網電話 並將手機電源關閉 3.不與手機共枕 遠離床並且關閉 4.不使用手機當鬧鐘如須使用須遠離 5.駕車時取出手機減少輻射 手機在密閉空間接收信號功率增強 手機輻射在車內地鐵 因震動增強您的曝光率 如情況許可 請關閉手機 進入車內

**手機輻射與兒童健康: 10 歲以下兒童禁止使用手機** 原因 頭部頭骨發育還未完成 所以傷害比大人更大 青少年以勸導方式避免使用手機聊天 如緊急狀況下必須使用以耳機 並加上防輻射環 和防輻射手套 不使用手機玩遊戲

**電腦輻射危害:** 電腦工作者 電腦顯示器 周邊電子設備 每天幾個小時曝光 電腦輻射是真正對健康危害 這類型稱之為低頻輻射 包括電源線 電器 電子產品 電視等 另一類型計算機附近的危險微波輻射 例如 打印機 路由器 無線上網 wifi 無線通信 等

輻射類型	強度
來自電腦低頻輻射	3-6 豪斯
來自無線上網	100-200uw/m2 以上

**電腦輻射對健康影響:** 從睡眠干擾 到過敏反應 心臟疾病，癌症和阿爾茨海默氏病

**如何避開電腦輻射及防護措施:** 1.將電腦主機擱置地板 遠離辦公桌 2.遠離 UPS(電腦不斷電源系統) 3.遠離更大計算機房(對於大型計算機操作 工程師和其他工作人員如無須少接觸高電磁場地區) 4.不讓打印機靠近你 5.家庭電腦聲音系統調節 每當揚聲器供電時(即使不產生聲音)6.不使用電腦揚聲器(喇叭箱)作為擱腳 須遠離 更緊密它會震聾你 7.不使用 wifi 的無線上網須遠離 採取傳統路由器 沒有無線上網系統

8.所有 LED 顯示屏幕 9 顯示器上防輻射膜 10.多部電腦可採用電源線即是網路線系統

11.筆記本電腦:保持距離 不可放在腿上操作 12 孕婦應特別小心使用 CRT 屏幕 可能流

產和出生缺陷率較高

## 電磁波安全標準 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ (微瓦/平方米)

狀態	輻射數據	超出倍數
剛接通	1000-3000	10,000-30,000
接聽電話	10-50	100-500
等候關機	1-3	10-30
安全標準	0.1	

## 電磁波輻射安全標準

頻率	無干擾	輕微
高頻 $\mu\text{w}/\text{m}^2$	<0.1	0.1-5
低頻電場 $\text{v}/\text{m}$	<5	5-10
低頻磁場 $\text{nT}$	<10	10-50



有關電磁波輻射檢測 您可請專家來幫您測量 提供解決改善方案

如有需要 請與我們聯繫 防輻射會 [www.anti-e-smot.com](http://www.anti-e-smot.com) 或 [www.organicclub.hk](http://www.organicclub.hk)

tel: 28922823 / 92728777 Email: [service@organicclub.hk](mailto:service@organicclub.hk)